

# Hôpital S.Camillo Forlanini

## Essais sur des patients obèses

### ***EFFETS D'UNE RÉGIME DE PÂTES ENRICHIES EN FIBRES SUR L'ADHÉSION AU RÉGIME ALIMENTAIRE DES SUJETS OBÈSES***

*O. Hassan \*, S. Agrigento \*, S. Carnevale \*, U. Di cFoo \* I,  
S. Gianni \*, MP Laria \*, C. Tubili \**

*\* Unité Opérative de Diabétologie avec DH  
Hôpital San Camillo Forlanini - Rome*

#### ***RATIONNEL:***

Le dénominateur commun des échecs des régimes hypochroniques prescrits aux patients obèses est la difficulté à maintenir la perte de poids dans le temps. Les régimes monotones et les niveaux de satiété réduits sont parmi les raisons du ricroerning r ti d'abandon de programmes diététique. Les produits enrichis en fibres épaisses qui ne sont pas toujours mauvais ne sont pas toujours acceptés par les patients, peu enclins à la consommation régulière de ~~Ste~~ "sombre" intégral ; d'autre part une petite portion de pâtes de semoule peut être satisfaisante. Le but de la présente étude était d'évaluer la surface pondérale et l'observance à court et moyen terme d'un groupe de sujets obèses sootstotypant un régime hypocalorique incluant des pâtes enrichies en fibres.

#### ***Matériaux et méthodes:***

Trente patients obèses ont été sélectionnés au hasard dans deux groupes similaires selon le sexe et la répartition par âge (A : 12 femmes et 3 n euh, 44,6 ans + 7,7 ans ; B : 12 femmes et 3 hommes, âge 42,27 ans + 12,62 ans) auxquels on administre deux régimes isocaloriques différents (17kcal/kg/pc) : A avec ap zioorne / filière de pâtes enrichies en fibres (Fiberpasta® sur 100 g : 283 kcal - P 15 g - CHO 5 - 8Lg1,3 g - fibres alimentaires 15 g dont 2 % d'inuline ; amidon résistant 4,5%; icnediglycémique 23-); B avec des pâtes de semoule communes (témoin). Le suivi (3 mois) comprend une première visite et 5 contrôles cliniques bimensuels avec évaluation anatomo-prométrique, index métaboliques et conseils nutritionnels. L'efficacité et l'adhésion au régime ont été définies sur la base de la perte de poids globale et de la participation aux contrôles (abandon). L'administration finale d'un questionnaire a peser o l'évaluation de la sentiment de satiété, de satisfaction du pays attention et satisfaction traitement global; les patients qui nonnh ils ont suivi le régime rappelé par téléphone.

## **RÉSULTATS:**

**PÂTES ENRICHIES EN FIBRES (FIBERPASTA): Perte de poids ( $p < 0,01$ ) : 6,29 + -3,62 IMC ( $p < 0,01$ ) : 2,39+ -1,32 Sentiment de satiété : 6,14 Abandon : 1 patient (6,6%) Satisfaction ( $p < 0,01$ ) : 8,66+ -0,97**

**PÂTES DE SEMOULE TRADITIONNELLES :**  
Perte de poids ( $p < 0,011$ ):, 86+ -1,66 IMC ( $p < 0,01$ ) : 0,62 + -0,62  
Sentiment de satiété : 6,07 Abandon : 3 patients (20 %) Satisfaction ( $p < 0,01$ ) : 7,73 + -1,09

**Les couleurs qui ont utilisé FiberPasta ont également amélioré leur taux de cholestérol, qui est passé en moyenne de 213 à 191.**

## **CONCLUSIONS :**

Les résultats montrent une plus grande perte de poids chez un plus grand nombre de sujets dont le plan de la thérapie diététique incluait les pâtes enrichies dans le cadre de ce contrôle. L'efficacité de ce produit alimentaire peut être réduite à la fois au rapport poids/calories favorable qui lui a permis de le consommer en quantité plus que les pâtes non plus à l'augmentation de la sensation de satiété postprandiale. Par contre dans le groupe de contrôle la simple introduction des pâtes dans le régime alimentaire a été évaluée positivement par les patients obèses, comme démontré la satisfaction exprimée dans le questionnaire, entraînant une augmentation de l'adhésion à l'alimentation à long terme.

### *Bibliographie*

- 1- Normes italiennes pour les soins de l'obésité S.I.O/ DJA 2012/2013*
- 2- F. Brighenti, M.C. Casiraghi, C. Baggio Resista et al. L'impact de la consommation de pâtes riches en fibres dans le régime italien britannique Journal de nutrition (1998), 80, 333-341*



# EFFETS D'UNE RÉGIME DE PÂTES ENRICHIES EN FIBRES SUR L'ADHERENCE

## L'ALIMENTATION DES SUJETS OBESES

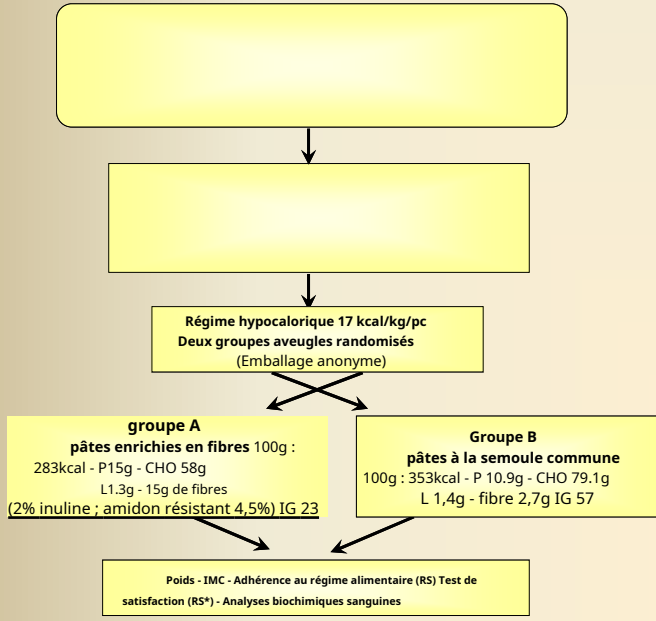
O. Hassan \*, S. Agrigento \*, S. Carnevale \*, U. Di Folco \*, S. Gianni \*, MP Laria \*, C. Tubili \*  
 \* Unité opératoire du diabète avec DH Azienda Ospédaliere San Camillo Forlanini - Rome

### RATIONNEL

Dénominateur commun des échecs des régimes hypocaloriques à maintenir est la difficulté à atteindre la perte de poids dans le temps. Régimes monotones et négligence des programmes diététiques. Les produits enrichis par les patients, qui ne sont pas toujours acceptés pas enclins à une consommation régulière de pâtes « pâtes à la semoule commune » peuvent ne pas être satisfaisants. Objectif de la présente étude visait à évaluer la perte de poids et l'adhérence à court et moyen terme dans un groupe de sujets obèses hypocaloriques incluant une pâtes enrichies en fibres.

### matériaux et méthodes

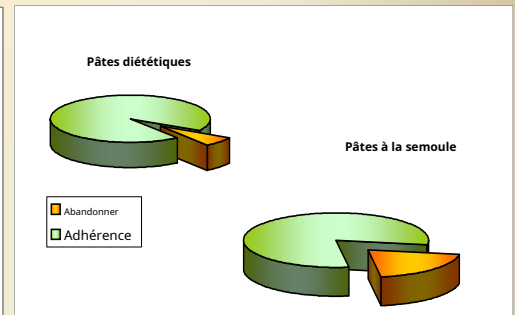
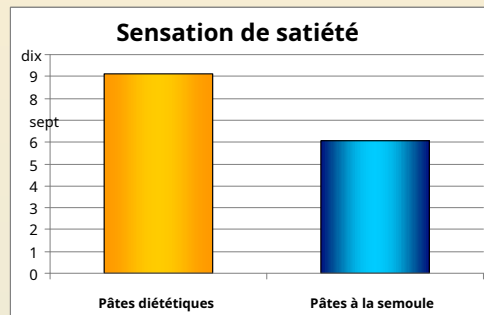
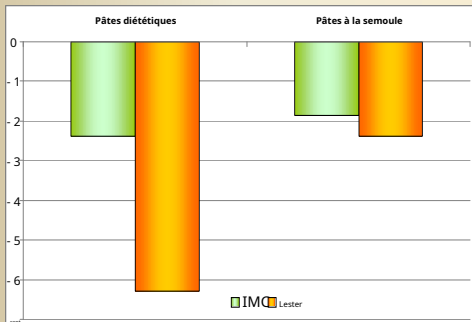
Nous avons sélectionné 30 patients obèses randomisés en deux groupes similaires pour le sexe et la répartition par âge (A : 12 femmes et 3 hommes, âge 44,6 ans + 7,7 ; B : 12 femmes et 3 hommes, âge 42,27 ans + 12,62) qui ont reçu deux différents régimes isocaloriques (17kcal/kg/pc) : A avec une portion/jour de viennoiseries enrichies en fibres (Fiberpasta® sur 100 g : 283 kcal - P 15 g - CHO 58 g - L 1,3 g - fibres alimentaires 15 g dont 2 % d'inuline ; amidon résistant 4,5%; index glycémique 23-); B avec des pâtes de semoule communes (témoin). Le suivi (3 mois) comprenait une première visite et 5 contrôles cliniques bimensuels avec évaluation anthropométrique, indices métaboliques et conseils nutritionnels. L'efficacité et l'adhésion au régime sont définies sur la base de la perte de poids globale et de la participation aux contrôles (abandon). L'administration finale d'un questionnaire a permis l'évaluation de la sensation de satiété, de la satisfaction des pâtes diététiques et de la satisfaction globale du traitement ; les patients qui ont suivi le régime ont été rappelés par téléphone.



\* RS = échelle de notation

### RÉSULTATS

	Perte de poids (p<0,01)	IMC (p<0,01)	Sentiment de satiété	Abandonner	Satisfaction (p<0,01)
<b>PÂTES DIÉTÉTIQUE</b>	6,29 ± 3,62 kg	2,39 ± 1,32	6.14	1 malade (6,6 %)	8,66 + 0,97
<b>PÂTES DE LA SEMOULE</b>	kg 1,86 ± 1,66	0,62 ± 0,62	6.07	3 malades (20%)	7,73 + 1,09



### CONCLUSION

Les résultats montrent une perte de poids plus importante dans le groupe pâtes enrichies en fibres que dans le groupe témoin. L'efficacité de ce produit alimentaire peut être attribuée la fois au rapport poids/calories favorable qu'il permet et à la sensation accrue de satiété postprandiale réintroduction des pâtes. Par contre dans le groupe contrôle le simple dans le régime alimentaire a été val positivement utilisé par les patients obèses, tels que démontré par la satisfaction exprimée dans le questionnaire, avec une augmentation conséquente de l'adhésion au régime à long terme.

#### Bibliographie

- 1- Normes italiennes pour le traitement de l'obésité SIO / A. DI 2012/2013
- 2- F. Brighenti, MCCasiraghi, C. Baggio Resistatnatrcsh dans le régime italien British Journal of Nutiroitn (1998), 80, 333-341